



DEMOKRATISCHE SCHULE DÜSSELDORF

---

**Herzliches Dankeschön an alle Beteiligten des  
"Barfuss durchs Leben" Workshops im Juni!**

**Und es sind noch Plätze frei beim Workshop auf  
dem Beuerhof/Vulkaneifel vom 11.-13. August!**



**Liebe/r** Abonnent(in),

wie immer bitten wir Dich, unseren Newsletter in Deinem privaten Netzwerk zu verteilen, an alle, die daran auch Interesse haben könnten! Danke Dir!

Wir sagen ein **riesiges Dankeschön** an alle Teilnehmer, Referenten, Trainer und Therapeuten, die mit ihrem **Workshop-Beitrag** die **Entstehung der ersten Demokratischen Schule in NRW unterstützen!**

Dank ehrenamtlicher Unterstützer aus Südtirol und Düsseldorf und Umgebung konnte der Workshop-Organisator **Christian Schwarze** (bekannt aus TV und Presse: WDR, SAT1, RP, WZ, Bild, dpa) mit dem **BARFUSS DURCHS LEBEN Workshop vom 03.-05. Juni 2017** auf dem Hochganghaus auf 1.839m in Südtirol einen Bruttospendenbeitrag in Höhe von 1.969 EUR für unseren Verein erzielen. Das ist ganz große Klasse.

Insgesamt waren es 20 Teilnehmer, wovon 6 ebenfalls als Referent, Trainer & Therapeut mitgemacht haben. Ein großer Dank geht an die Südtiroler Gemeinde, insbesondere an die Ehrenämter **Dr. Cornelia Unterweger** (Mitorganisatorin/Pressearbeit und Expertin für Aromapflege & Komplementär-medicin), **Anna Matteazzi** (Dipl. Pranatherapeutin & Tibetische Klangschalen-Meditation), **Cristina Verra** (Fußreflexzonen-therapeutin), **Dr. Robert Ladurner** (Be-the-Change Symposiumsleiter & Mitglied des indigenen Volkes der Guaraní aus Brasilien) sowie **Alexander Dangl** (Wildnispädagoge & Gründer der Be-the-Change Community und Experte im Brauchtum der Lakota Indianer). Ein riesen Dank geht auch an **Bernd Gerber**, Barfuss Coach und Langstreckenbegleitläufer für Blinde, welcher sich als Referent und Mitorganisator stark für den Spendenworkshop eingesetzt hat. Ein großer Dank auch an die Hüttenwirte **Elisabeth Erlacher** und **Alexander Moser**, die beide Barfussläufer sind und den Seminarraum des Hochgang-hauses für den Workshop kostenlos zur Verfügung gestellt und die Gruppe mit schmackhaften Südtiroler Bergmahlzeiten verköstigt haben.

Dass wir das vorab gesetzte Spendenziel von 1500 Euro überschritten haben, haben wir vor allem dem ehrenamtlichen Engagement der Referenten zu verdanken, die teilweise trotz der weiten Anreise ihre Ausgaben selbst getragen haben, obwohl sie bereits ihre Zeit und ihr Können gespendet hatten. Vielen lieben Dank!

Nun hat **Christian Schwarze**, Mitglied unseres Schulgründungs-Teams, einen **zweiten Barfuss-Spendenworkshop zu unseren Gunsten** organisiert und bekommt Unterstützung von professionellen Referenten wie **Ralf Janssen**. Wir freuen uns außerordentlich, dass der Erlös aus diesem Workshop wieder unserem Projekt zu Gute kommt!

Welchen Fußabdruck möchtest du hinterlassen? Was ist deine Berufung? Worum geht es dir? Diese Fragen wollen wir uns gemeinsam stellen. Ein inspirierender und co-kreativer Workshop inmitten der Ur-Natur der Vulkaneifel lädt zur Selbstreflektion und Transformation ein.

**Es sind noch Teilnehmerplätze frei.** Der Workshop findet vom 11.-13. August auf dem Beuerhof in der Vulkaneifel statt.

Die Teilnahme am Workshop kostet 179 EUR (das ist der Betrag, der unserem Verein dann als Spende zufließt) und kann über [barfusslaufen@zoho.com](mailto:barfusslaufen@zoho.com) oder [meet@kompano.de](mailto:meet@kompano.de) gebucht werden. Für die Übernachtung und Verpflegung fallen vor Ort beim Beuerhof ca. 120 EUR an, die direkt an den Beuerhof gezahlt werden.

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Wir erwarten Teilnehmer aus Südtirol/Italien, den Niederlanden, aus Düsseldorf/Berlin und haben auch Anfragen aus Bosnien-Herzegowina und Bayern bekommen. Wer ehrenamtlich mitwirken möchte, und gerne Acro Yoga mit einfließen lassen möchte, kann sich gerne bei uns melden.

**Alle Details** zum aktuellen Workshop findest Du **hier** auf unserer Website:

[Hier geht's zu den genauen Informationen](#)

Melde Dich auch noch an und mache sehr bereichernde Erfahrungen und unterstütze gleichzeitig unser Schulgründungsprojekt!

**Vielen herzlichen Dank für Dein Interesse und  
Deine Unterstützung!**

Herzliche Grüße,

Susanne

Demokratische Schule Düsseldorf e.V.  
(Team Öffentlichkeitsarbeit)

# Barfuß für einen guten Zweck

## Mach mit!

### “BARFUSS DURCHS LEBEN” Workshop

### 11. - 13. August 2017

Seminarzentrum & Tipidorf Beuerhof - Vulkaneifel



Mit freundlicher Unterstützung:



fyt  
FRIEDRICH-SCHLEGEL-GRUPPE

Der Gesamterlös kommt der gemeinnützigen Gründungsinitiative Demokratische Schule Düsseldorf zugute - für eine bessere Schulbildung unserer Kinder & Zukunft in ganz Europa





**Welchen Fußabdruck möchtest Du hinterlassen?**  
Was ist deine Berufung? Worum geht es dir? Diese Fragen wollen wir uns gemeinsam stellen. Ein inspirierender und co-kreativer Workshop inmitten der Ur-Natur der Vulkaneifel lädt zur Selbstreflexion und Transformation ein.

**Barfuß durchs Leben**  
Raus aus den Schuhen und rein in die Natur. Barfuß - plötzlich wieder Kind sein, sich selbst und die Welt neu entdecken. Reaktivierung des längst vergessenen Körpersinns. Tages- und Mondscheinwanderungen in unberührter Natur.

**Von Ego zu Eco**  
Wie können wir eine Gesellschaft werden, die gemeinsam angemessene Lösungen für die Herausforderungen in der Welt findet?

Was ist mein Beitrag? Wie kann ich **jetzt** meine & unsere Zukunft verändern? Otto C. Scharmer, Dozent MIT/USA, stellte sich diese Fragen und entwickelte die "Theory U" als Mindset und Transformationsprozess

**Kontakt Improvisation & Acro Yoga**  
Erlebe den "Flow" und "glücklich sein im jetzt"  
Gesichertes Baumklettern, Wald- und Wildkräuterküche, Erdung & Baummeditation, indianische Lagerfeuer Rituale verbinden uns Mensch & Natur

**Co-Creator**  
Ralf Janssen, "Theory U" Host und Business Coach [www.kompano.de](http://www.kompano.de)

Mehr Infos unter:  
<https://barfuss-durchs-leben-vulkaneifel.eventbrite.de>



Von und mit Christian Schwarze, Düsseldorf/Deutschland, bekannt aus:





[Facebook](#)



[Webseite](#)



[YouTube](#)

*Copyright © 2017 Demokratische Schule Düsseldorf e.V., Alle Rechte vorbehalten.*

Sie haben sich über unsere Seite der Demokratischen Schule in Düsseldorf für diesen Newsletter angemeldet.

**Unsere Adresse:**

Demokratische Schule Düsseldorf e.V.  
Lindenstraße 115  
Duesseldorf 40233  
Germany